

みなさんへのお願い
～その②～

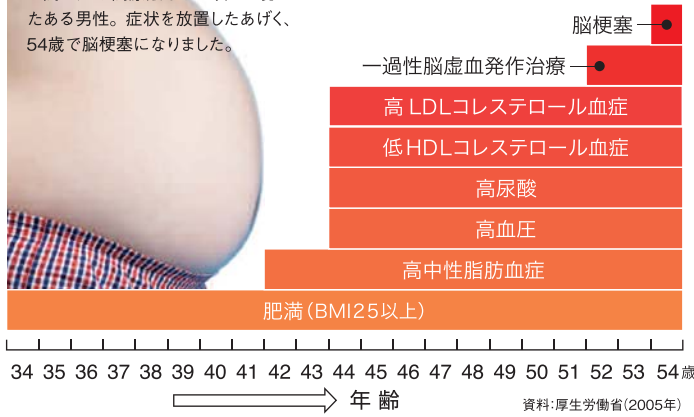
あなたのメタボリスクは?

自分のリスクに関心を持とう

仕事上のリスクはすぐ対処する皆さんなのに、
ご自分の健康リスクは放置したままでいいのでしょうか。

脳梗塞になった人がたどった道

34歳から肥満になり、40代になると高血圧や高尿酸などが次々と現れたある男性。症状を放置したあげく、54歳で脳梗塞になりました。



脳梗塞になった人は、その
20年前からサインが出て
いました。
あなたは大丈夫ですか?



QUPiOでは、このようにリスクが確認できます。

皆さんの今年度の健診結果が、健康管理システム「QUPiO」に入っています。
QUPiOにログインして、自分の健診結果、リスク状況、順位を確認してみましょう!

日清製粉健保 Kさんの場合

これは、
3年前の私の
健診結果です。



私は腹囲、血糖、LDL
コレステロールにリ
スクがあるようです。

健診結果

■ 正常値の範囲内です。 ■ 異常値の目安となる値を認識します。 ■ 危険への目安となる値を認識します。 ■ 特に気をつけてください。

● あなたが入力したデータです

項目	2017/05/07の値	2017/05/07の順位	2017/05/07の値	2017/05/07の順位	グラフ表示	今時のアドバイス
身長 (cm)	172	86	172	86	異常値位	▼以下の項目がレッドゾーンに入っています。医療機関で一度アドバイスを受けてください。
BMI	25.8	258	25.8	258	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
空腹時血糖 (mg/dl)	100	100	100	100	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
HbA1c(ヘモグロビンA1c) (%)	5.6	5.6	5.6	5.6	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
収縮期血圧(最高血圧) (mmHg)	116	116	116	116	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
拡張期血圧(最低血圧) (mmHg)	78	78	78	78	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
中性脂肪トリグリセリド (mg/dl)	132	132	132	132	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
HDLコレステロール (mg/dl)	53	53	53	53	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
LDLコレステロール (mg/dl)	199	199	199	199	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
AST(GOT) (U/L)	21	21	21	21	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
ALT(GPT) (U/L)	21	21	21	21	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。
γ-GTP(γ-GTP) (U/L)	30	30	30	30	異常値位	▼以下の項目がイエローゾーンに入っています。積極的に生活習慣を変えましょう。

健診結果を順位で見ると、
ウェットポイントが明確にわかります。

項目	順位	2017/05/07の値	2017/05/07の順位
BMI	76位	25.8	258位
空腹時血糖	78位	100	100位
収縮期血圧	78位	116	116位
拡張期血圧	78位	78	78位
中性脂肪	78位	132	132位
HDLコレステロール	78位	53	53位
LDLコレステロール	78位	199	199位
空腹時血糖	78位	100	100位
HbA1c	78位	5.6	5.6位
肝機能	78位	21	21位

この程度は
たいした事ないと
思っていたんですが、
この半年後、
私は倒れ、
緊急入院
しました。



私の順位は、BMIが76位、LDLコレステロールが98位、空腹時血糖が78位でした。